

Gesundheitstreff EULE



Tomaten-Ketchup

Zutaten:

200 g Tomatenmark
60 g Honig
1 EL Essig
10 g Salz
frisch gemahlener Pfeffer
Paprikapulver
50 ml Wasser

Alle Zutaten gut miteinander verrühren.

Nach Geschmack kann man auch mit Curry würzen.

Marie-Luise Volk
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bergstraße 6
56761 Gamlen
Tel.: 02653/1614
eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bahnhofstraße 31
56729 Monreal
Tel.: 02651/900324
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com